

PRIMAVERA-AUTUNNO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 settimana 04/04/22 08/04/22 02/05/22 06/05/22 30/05/22 03/06/22 27/06/22 01/07/22 25/07/22 29/07/22 22/08/22 26/08/22 19/09/22 23/09/22	PRANZO	Pasta al tonno	Passato di verdure con orzo o riso	PIATTO UNICO:	Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano	Pasta alla siciliana
		Mozzarella	Bocconcini di pesce croccanti	Pasta al ragù di bovino	Scaloppina di pollo o tacchino al limone	Crocchette o tortino di legumi
		Carote fresche o Pomodori**	Verdure al vapore	Insalata	<i>oppure</i> Polpette di pollo o tacchino e spinaci	Verdura fresca
		<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO		<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO	Patate lesse	<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO
		Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
		MERENDA	Gnocco al forno	Pane e frutta fresca	Torta da forno o Gelato**	Yogurt alla frutta
	2 settimana 11/04/22 15/04/22 09/05/22 13/05/22 06/06/22 10/06/22 04/07/22 08/07/22 01/08/22 05/08/22 29/08/22 02/09/22 26/09/22 30/09/22	PRANZO	Riso alla crema di spinaci o zucchine	Vellutata di carote e patate con pasta	PIATTO UNICO:	Pasta al pesto genovese
Prosciutto cotto			Medaglione di pesce al forno	Pasta al ragù di maiale e piselli	Frittata al forno	Polpettine di melanzane
Verdura fresca mista			Zucchine al forno	Insalata	Carote lesse	Verdura fresca
<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO				<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO		<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO
Pane / Grissini e frutta fresca			Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
MERENDA			Pizza	Pane e frutta fresca	Yogurt alla frutta	Torta da forno
3 settimana 18/04/22 22/04/22 16/05/22 20/05/22 13/06/22 17/06/22 11/07/22 15/07/22 08/08/22 12/08/22 05/09/22 09/09/22 03/10/22 07/10/22		PRANZO	Pasta primavera con verdure	PIATTO UNICO: Lasagne al ragù di bovino <i>oppure</i>	Pasta alla contadina con fagioli	Crema di verdure con riso
	Parmigiano reggiano		Pasta al ragù di bovino**	Frittata con zucchine	Pollo al forno con	Pesce ai cereali
	Carote fresche o Pomodori**		Pinzimonio di verdure	Insalata	Patate arrosto	Verdura fresca
	<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO		<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO	<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO		<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO
	Pane e frutta fresca		Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
	MERENDA		Gnocco al forno	Pane e frutta fresca	Torta da forno o Gelato**	Yogurt alla frutta
	4 settimana 25/04/22 29/04/22 23/05/22 27/05/22 20/06/22 24/06/22 18/07/22 22/07/22 15/08/22 19/08/22 12/09/22 16/09/22 10/10/22 14/10/22	PRANZO	Riso giallo <i>oppure</i> Riso rosa	Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano	Passato di verdure e legumi con pasta	PIATTO UNICO: Pasta al forno ragù delicato <i>oppure</i>
Prosciutto cotto			Polpette di ricotta e spinaci	Pesce dorato al forno	Pasta al ragù delicato**	Frittata con carote
Verdura fresca mista			Fagiolini lessati	Carote fresche	Zucchine e patate al forno	Insalata
<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO				<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO		<i>oppure</i> Verdura cotta - NIDO
Pane / Grissini e frutta fresca			Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
MERENDA			Torta da forno	Pane e frutta fresca	Focaccia al pomodoro	Yogurt alla frutta

Informativa allergeni

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati)e prodotti derivati. Crostacei e prodotti derivati.Uova e prodotti derivati.Pesce e prodotti derivati.Arachidi e prodotti derivati.Soya e prodotti derivati.Latte e prodotti derivati, incluso lattosio. Frutta a guscio, cioè mandorle,nocciole,noci comuni,noci di anacardi,noci di pecan,noci del Brasile, pistacchi,noci del Queensland e prodotti derivati. Sedano e prodotti derivati. Senape e prodotti derivati. Semi di sesamo e prodotti derivati. Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini). Lupini e prodotti derivati. Molluschi e prodotti derivati.Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.

Note

** piatti proposti durante la stagione calda, indicativamente da maggio a settembre, secondo stagione

UFFICIO PRODOTTO AREA EMILIA EST- CP - Rev.2022