

Menu Primavera-Autunno 2021

In vigore dal 12 Aprile 2021 corrispondente al lunedì della 1a settimana

SCUOLA D'INFANZIA CHIOCCIOLE (VIA ADAMELLO)

1a Settimana		2a Settimana	
Dal 12/04/2021 al 16/04/2021 Dal 10/05/2021 al 14/05/2021		Dal 19/04/2021 al 23/04/2021 Dal 17/05/2021 al 21/05/2021	
Dal 27/09/2021 al 01/10/2021		Dal 06/09/2021 al 10/09/2021 Dal 04/10/2021 al 08/10/2021	
Lunedì	- Cellentani bio al sugo di pomodoro - Bocconcini di mozzarella - Carote a filini - Pane e frutta fresca - Merenda: Frutta fresca	Lunedì	- Fusilli bio all'olio e.v. oliva bio e parmigiano - Straccetti di pollo al rosmarino - Carote a filini - Pane e frutta fresca - Merenda: Crackers e succo di frutta
Martedì	- Riso bio all'olio e.v. oliva bio e parmigiano - Scaloppina di pollo aromatica - Fagiolini profumati - Pane e frutta fresca - Merenda: Yogurt bio alla frutta	Martedì	- Riso bio con carote - Frittata profumata - Insalata o Pomodori (secondo stagionalità)* - Pane e frutta fresca - Merenda: Pizzetta al pomodoro
Mercoledì	- Sedanini bio al ragù di carne bianca - Gateaux di patate e spinaci - Insalata mista - Pane integrale e frutta fresca - Merenda: Torta da forno al cioccolato	Mercoledì	- Crema di verdure con orzo bio oppure Gnocchetti sardi bio al ragù di fagioli (da Giugno a Settembre) - Medaglione di carne bovina bio (♁) alla pizzaiola - Cavolo cappuccio in insalata - Pane integrale e frutta fresca - Merenda: Yogurt bio alla frutta
Giovedì	- Passato di lenticchie rosse con farro bio oppure Mezze penne bio al sugo di lenticchie (da Giugno a Settembre) - Arrosto di maiale in salsa di verdure - Insalata o Pomodori (secondo stagionalità)* - Pane e frutta fresca - Merenda: Pane e frutta fresca	Giovedì	- Caserecce bio al pesto di zucchine - Polpette coulipower - Insalata, mais e olive - Pane e frutta fresca - Merenda: Frutta fresca
Venerdì	- Stortini bio al pesto - Bastoncini di pesce dorati al forno - Patate al forno - Pane e frutta fresca - Merenda: Focaccia	Venerdì	- Mezze penne bio al pomodoro fresco e basilico - Filetto di pesce gratinato - Insalata mista - Pane e frutta fresca - Merenda: Pane e Frutta fresca
3a Settimana		4a Settimana	
Dal 26/04/2021 al 30/04/2021 Dal 24/05/2021 al 28/05/2021		Dal 03/05/2021 al 07/05/2021 Dal 31/05/2021 al 04/06/2021	
Dal 13/09/2021 al 17/09/2021 Dal 11/10/2021 al 15/10/2021		Dal 20/09/2021 al 24/09/2021	
Lunedì	- Stortini bio al pomodoro e origano - Prosciutto cotto - Insalata mista - Pane e frutta fresca - Merenda: Gnocchino all'olio	Lunedì	- Pennette bio aglio, olio e.v. oliva bio e parmigiano - Tonno - Carote a filini - Pane e frutta fresca - Merenda: Pizza al pomodoro
Martedì	- Riso bio all'olio e.v. oliva bio e parmigiano - Polpette al forno (con carne di suino (♠), carne di bovino bio (♁)) - Piselli al sugo - Pane integrale e frutta fresca - Merenda: Crackers e frutta fresca	Martedì	- Noccioline bio alla norma - Lombino freddo olio e limone - Patate lesstate - Pane integrale e frutta fresca - Merenda: Yogurt bio alla frutta
Mercoledì	- Piatto unico: Lasagne vegetariane (con verdure, legumi e formaggi) - Carote a filini - Pane e frutta fresca - Merenda: Yogurt bio alla frutta	Mercoledì	- Sedanini bio al ragù di bovino bio (♁) - Tortino di carote - Fagiolini lessati - Pane e frutta fresca - Merenda: Frutta fresca
Giovedì	- Caserecce bio al tonno - Hamburger di ricotta e spinaci - Insalata mista - Pane e frutta fresca - Merenda: Frutta fresca	Giovedì	- Cellentani bio alla capricciosa (con olive verdi, acciughe e capperi) - Cotoletta di tacchino - Insalata mista - Pane e frutta fresca - Merenda: Torta dolce di zucchine e mandorle
Venerdì	- Crema di ceci con cereali bio (farro bio e orzo bio) oppure Fusilli bio al sugo di zucchine (da Giugno a Settembre) - Filetto di pesce in crosta di mais - Insalata o Pomodori (secondo stagionalità)* - Pane e frutta fresca - Merenda: Pane e marmellata bio	Venerdì	- Passato marchigiano con riso bio oppure Riso bio all'olio e.v. oliva bio e parmigiano (da Maggio a Settembre) - Pepite di zucchine al basilico - Insalata o Pomodori e fagioli (se si sostituisce il primo in brodo)* - Pane e frutta fresca - Merenda: Crackers e frutta fresca
NOTE:	Pomodori (secondo stagionalità)*: proposti nei mesi di Maggio, Giugno e Settembre.		
	(♁) CARNE DI BOVINO BIOLOGICA di età uguale o inferiore a 24 mesi.		
	(♠) CARNE SUINA FRESCA BIOLOGICA		
INFORMATIVA ALLERGENI	SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati. Crostacei e prodotti derivati. Uova e prodotti derivati. Pesce e prodotti derivati. Arachidi e prodotti derivati. Soia e prodotti derivati. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati. Sedano e prodotti derivati. Senape e prodotti derivati. Semi di sesamo e prodotti derivati. Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini). Lupini e prodotti derivati. Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.		