

AUTUNNO-INVERNO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO	Passato di verdure con pasta o orzo  Coscette di pollo con patate al forno  Pane e frutta fresca	PIATTO UNICO:  Gnocchi alla romana o lasagne con prosciutto e fontina  Tris di verdure (piselli, carote e fagiolini)  Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro o ai broccoli  Frittata al forno o tortino di patate e prosciutto  Verdure fresche  Pane e frutta fresca	Riso giallo  Svizzera di vitellone  Insalata mista  Pane e frutta fresca	Pasta all'ortolana (o al pomodoro)  Sogliola gratinata al forno  Carote fresche  Pane e frutta fresca
	MERENDA	Frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pizza	Ciambella o torta di ricotta	Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	PRANZO	Risotto rosso  Scaloppina di pollo al limone con carote saltate o straccetti di pollo con verdure miste  Pane e frutta fresca	Passato di legumi con pasta o farro  Polpettine di pesce  Verdura fresca mista  Pane e frutta fresca	Pasta alla crema di noci  Prosciutto cotto  Fagiolini lessati  Grissini e frutta fresca	Pasta al tonno  Polpettine o tortino di ricotta e spinaci  Verdure fresche miste  Pane e frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano  Arrosto di tacchino agli aromi  Verdure cotte  Pane e frutta fresca
	MERENDA	Pane e frutta fresca	Gnocco al forno e succo di frutta	Torta allo yogurt e thè	Latte con orzo e biscotti	Frutta fresca
3° SETTIMANA	PRANZO	Pasta al sugo di pesce  Caciottina fresca o fontina o emmenthal  Spinaci  Pane e frutta fresca	Fantasia di riso e verdure  Coniglio al forno  Patate al forno  Pane e frutta fresca	Crema di piselli con pasta  Frittata al forno  Verdure fresche miste  Pane e frutta fresca	PIATTO UNICO:  Lasagne o pasta al ragù  Verdure cotte miste  Pane e frutta fresca	Pasta alla crema rosa  Pepite di pesce  Insalata fresca  Pane e frutta fresca
	MERENDA	Gnocco al forno e succo di frutta	Frutta fresca	Torta di mele o pere o ciambella e thè	Pane e frutta fresca	Yogurt alla frutta
4° SETTIMANA	PRANZO	PIATTO UNICO:  Polenta o pasta al ragù  Macedonia di verdure (cavolfiore, fagiolini e carote)  Grissini e frutta fresca	Pasta alle lenticchie (o al pomodoro)  Parmigiano reggiano  Fagiolini lessati  Pane e frutta fresca	Vellutata di carote e patate con pasta  Polpette di vitellone con piselli  Pane e frutta fresca	Pasta all'ortolana  Tortino bicolore  Verdura fresca  Pane e frutta fresca	Risotto alla milanese o alla parmigiana  Platessa gratinata al forno  Patate al forno o purè  Pane e frutta fresca
	MERENDA	Pane e frutta fresca	Latte con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Gnocco al forno	Frutta fresca