

MENU' NIDO D'INFANZIA ARCOBALENO
UNIONE TERRE D'ARGINE

AUTUNNO-INVERNO		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO	Riso giallo Svizzera di vitellone Insalata mista Pane e frutta fresca	PIATTO UNICO: Gnocchi alla romana o lasagne con prosciutto e fontina Tris di verdure (piselli, carote e fagiolini) Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro o ai broccoli Coscette di pollo con patate al forno Pane e frutta fresca	Passato di verdure con pasta o orzo Frittata al forno o tortino di patate e prosciutto Verdure fresche Pane e frutta fresca	Pasta all'ortolana (o al pomodoro) Sogliola gratinata al forno Carote fresche Pane e frutta fresca
	MERENDA	Ciambella o torta di ricotta	Pane e frutta fresca	Pizza	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	PRANZO	Pasta alla crema di noci Scaloppina di pollo al limone con carote saltate o straccetti di pollo con verdure miste Grissini e frutta fresca	Passato di legumi con pasta o farro Polpettine di pesce Verdura fresca mista Pane e frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Arrostito di tacchino agli aromi Verdure cotte Pane e frutta fresca	Pasta al tonno Polpettine o tortino di ricotta e spinaci Verdure fresche miste Pane e frutta fresca	Risotto rosso Prosciutto cotto Fagiolini lessati Pane e frutta fresca
	MERENDA	Torta allo yogurt e thè	Gnocco al forno e succo di frutta	Frutta fresca	Latte con orzo e biscotti	Pane e frutta fresca
3° SETTIMANA	PRANZO	Pasta al sugo di pesce Caciottina fresca o fontina o emmenthal Spinaci Pane e frutta fresca	PIATTO UNICO: Lasagne o pasta al ragù Verdure cotte miste Pane e frutta fresca	Crema di piselli con pasta Frittata al forno Verdure fresche miste Pane e frutta fresca	Fantasia di riso e verdure Coniglio al forno Patate al forno Pane e frutta fresca	Pasta alla crema rosa Pepite di pesce Insalata fresca Pane e frutta fresca
	MERENDA	Gnocco al forno e succo di frutta	Pane e frutta fresca	Torta di mele o pere o ciambella e thè	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
4° SETTIMANA	PRANZO	PIATTO UNICO: Polenta o pasta al ragù Macedonia di verdure (cavolfiore, fagiolini e carote) Grissini e frutta fresca	Pasta alle lenticchie (o al pomodoro) Parmigiano reggiano Fagiolini lessati Pane e frutta fresca	Vellutata di carote e patate con pasta Polpette di vitellone con piselli Pane e frutta fresca	Pasta all'ortolana Tortino bicolore Verdura fresca Pane e frutta fresca	Risotto alla milanese o alla parmigiana Platessa gratinata al forno Patate al forno o purè Pane e frutta fresca
	MERENDA	Pane e frutta fresca	Latte con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Gnocco al forno	Frutta fresca