

**dal 14/11 al 18/11 - dal 12/12 al 16/12 - dal 09/01 al 13/01 - dal 06/02 al 10/02 - dal 06/03 al 10/03 - dal 03/04 al 07/04**

L. - ORECCHIETTE AL POMODORO E BASILICO Frutta fresca	🐷 PROSCIUTTO COTTO - INSALATA DI FAGIOLINI CAROTE CECI Focaccia
M. - CREMA DI ZUCCA CON ORZO Frutta fresca	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO - VERDURA FRESCA Frutta fresca
M. - MEZZE PENNE INTEGRALI AL TONNO Frutta fresca	POLPETTE DI CANNELLINI - VERDURA FRESCA MISTA Pane e composta di frutta
G. - VELLUTATA MEDITERRANEA CON RISO Frutta fresca	PIZZA MARGHERITA ♪ - CONTORNO ESCLUSO Yogurt alla frutta
V. - PIPE AL PESTO INVERNALE Frutta fresca	FISH BURGER IN CROSTA DI MAIS - PATATE AL FORNO Banana

**dal 21/11 al 25/11 - dal 19/12 al 23/12 - dal 16/01 al 20/01 - dal 13/02 al 17/02 - dal 13/03 al 17/03**

L. - PENNE INTEGRALI AL SUGO DEL CASALE Frutta fresca	TORTINO DI SEMOLINO E VERDURE - FAGIOLINI PROFUMATI Frutta fresca
M. - FUSILLI OLIO E PARMIGIANO Frutta fresca	POLLO AL FORNO - PURE' Yogurt alla frutta
M. - VELLUTATA DI CECI CAROTE E PORRI AI TRE CEREALI Frutta fresca	MEDAGLIONE ALL'ORTOLANA - INSALATA MISTA CON CAVOLO CAPPUCCIO Frutta fresca
G. - Frutta fresca	PIATTO UNICO: NOCCIOLINE PASTICCIATE DEL CONTADINO - PINZIMONIO Torta alla banana
V. - CELLENTANI DEL PESCATORE Frutta fresca	FILETTO DI PLATESSA DORATO AL FORNO - VERDURA FRESCA Focaccia al pomodoro

**dal 28/11 al 02/12 - dal 26/12 al 30/12 - dal 23/01 al 27/01 - dal 20/02 al 24/02 - dal 20/03 al 24/03**

L. - SEDANINI ALLA MEDITERRANEA Frutta fresca	FORMAGGIO - LATTUGA E RADICCHIO ROSSO Frutta fresca
M. - SPIRELLI INTEGRALI OLIO E PARMIGIANO Frutta fresca	FIORE CON CAULIPOWER - PISELLI BRASATI Pane e composta di frutta
M. - Frutta fresca	🐷 PIATTO UNICO: MEZZE PENNE DEL PASSATORE AL FORNO - PINZIMONIO Latte e biscotto al riso
G. - CREMA DI BORLOTTI CON ORZO Frutta fresca	🐷 PORTAFOGLI AL FORNO- BROCCOLI E CAROTE LESSATI Banana
V. - RISO VERDE AROMATICO Frutta fresca	FILETTO DI HALIBUT GRATINATO - VERDURA FRESCA Focaccia

**dal 05/12 al 09/12 - dal 02/01 al 06/01 - dal 30/01 al 03/02 - dal 27/02 al 03/03 - dal 27/03 al 31/03**

L. - MEZZE PENNE INTEGRALI AL SUGO VEGETARIANO Frutta fresca	FRITTATA CON VERDURE - SPINACI AL PARMIGIANO Frutta fresca
M. - PASSATO DI LENTICCHIE ROSSE CON FARRO Frutta fresca	🐷 POLPETTE ALLA NAPOLETANA - V. FRESCA MISTA Torta al cacao noci e cannella
M. - FARFALLE ALLA MARINARA Frutta fresca	MEZZALUNA DI CECI E ZUCCA - FAGIOLINI LESSATI Yogurt alla frutta
G. - Frutta fresca	🐷 PIATTO UNICO: LASAGNE AL FORNO - PINZIMONIO Crackers
V. - CELLENTANI ALLA LIGURE Frutta fresca	BOCCONCINI DI MERLUZZO AI CEREALI - FINOCCHI IN INSALATA Frutta fresca

**"Giornate speciali" verranno proposte precedute da idonea informazione.**

🐷 Indica la presenza di carne di maiale con l'opportunità di prenotare il pasto "senza maiale".

♪ QUANDO PREVISTA "PIZZA MARGHERITA" NON SARÀ FORNITO IL PANE.



SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO - Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.)  
Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.  
Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati, o i loro famigliari, a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD e ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza.

<b>DIETE PARTICOLARI</b>	<p><b>Dieta "in bianco"</b> (senza certificato medico): si può prenotare, per il tempo strettamente necessario, per bambini o adulti con lievi indisposizioni.</p> <p><b>Dieta "sanitaria"</b> (con certificato medico): esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete, ecc.).</p> <p><b>Dieta con esclusione di carni per motivi etico-religiosi (maiale, bovino, carne in genere):</b> può essere richiesta, per iscritto, dagli interessati.</p> <p><b>Dieta vegetariana o vegana:</b> può essere richiesta, per iscritto, dagli interessati.</p>	
<b>MODALITÀ DI PREPARAZIONE</b>	<p style="text-align: center;"><b>LA COTTURA DEI CIBI</b></p> <p>Tutti gli alimenti vengono cucinati al mattino, immediatamente prima del confezionamento e della spedizione dei pasti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La pasta e il riso: in apposita cuoci-pasta a ciclo continuo che consente la "cottura espressa".</li> <li>• I secondi ed i contorni: in forno tradizionale o a vapore.</li> </ul> <p>Nessun alimento viene sottoposto a frittura.</p>	<p style="text-align: center;"><b>CONDIMENTI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Parmigiano reggiano stagionato 24 mesi, per insaporire i primi piatti.</li> <li>* Olio: extra vergine d'oliva bio per il condimento a crudo; olio di girasole, in piccole quantità, per la cottura.</li> <li>* Burro bio: se ne prevede l'utilizzo per la pasta "burro e parmigiano".</li> <li>* Succo di limone, erbe aromatiche e brodo vegetale (produzione interna).</li> <li>* Aceto balsamico IGP.</li> </ul> <p>Non vengono utilizzati alimenti precotti, spezie, preparati per brodo e per purè, additivi quali conservanti e/o coloranti.</p>
<b>LE NOSTRE MATERIE PRIME</b>	<p><b>Pasta di semola di grano duro biologica.</b></p> <p><b>Pasta all'uovo:</b> per lasagne e maltagliati.</p> <p><b>Riso, orzo e farro:</b> biologico. <b>Gnocchi di patate:</b> biologici.</p> <p><b>Farina:</b> di grano tenera biologica, per gli usi di cucina.</p> <p><b>Farina di mais:</b> biologica</p> <p><b>Carne suina:</b> biologica fresca per ragù e polpette "CAM", fresca convenzionale per le altre preparazioni.</p> <p><b>Carne avicola:</b> carne di pollo fresca biologica 1 v/mese "CAM", fresca a filiera controllata per le rimanenti giornate.</p> <p><b>Carne bovina:</b> fresca biologica di età uguale o inferiore a 24 mesi.</p> <p><b>Legumi:</b> secchi. Fagioli borlotti, cannellini, ceci e lenticchie biologici.</p> <p><b>Uova:</b> biologiche allevate a terra pastorizzate, refrigerate.</p> <p><b>Pesce:</b> surgelato, a ridotto contenuto di grassi, di piccola pezzatura, privo di lisce. <b>Filetti di Platessa:</b> MSC, <b>Filetti di Limanda e Merluzzo:</b> CAM</p> <p><b>Prosciutto cotto:</b> di coscia suina, di prima qualità, senza polifosfati aggiunti, lattosio e caseinati.</p> <p><b>Prosciutto crudo:</b> D.O.P. di Modena o di Parma.</p> <p><b>Mortadella:</b> IGP Bologna.</p> <p><b>Formaggi biologici:</b> mozzarella, ricotta, stracchino.</p> <p><b>Parmigiano Reggiano:</b> stagionatura 24 mesi D.O.P.</p> <p><b>Burro bio:</b> x il condimento della pasta al burro e x le torte di produzione interna.</p> <p><b>Latte:</b> parz. scremato a lunga conservazione biologico per cucinare ed intero biologico fresco per colazioni e merende (se previsti in menu).</p> <p><b>Polpa, pelati e passata di pomodoro:</b> biologica.</p> <p><b>Banana:</b> bio ed equo solidale.</p> <p><b>Olio extra vergine oliva:</b> biologico utilizzato per il condimento delle verdure e della "pasta all'olio extra v. oliva" CAM.</p>	<p><b>Verdure surgelate biologiche:</b> carote, bietole, spinaci, verdure per minestrone, piselli, spinaci, cavolfiori, fagiolini e broccoli.</p> <p><b>Verdure a produzione integrata "qualità sostenibile":</b> cavolo cappuccio, cavolo verza, bietola, cicoria, carote, cipolla, sedano, lattuga, radicchio, rucola, melanzana, zucchine, peperoni, pomodori, cetrioli, zucca.</p> <p><b>Verdure surgelate convenzionali:</b> tutte le altre tipologie non menzionate nei prodotti biologici e a produzione integrata. Non si utilizzano ortaggi in scatola, ad eccezione di pelati, polpa e passata di pomodoro.</p> <p><b>Verdura fresca:</b> biologica CAM tutta la rimanente verdura fresca non menzionata nella verdura a lotta integrata.</p> <p><b>Frutta fresca biologica:</b> CAM tutta la frutta non menzionata nella frutta a lotta integrata.</p> <p><b>Frutta fresca L.I. "QUALITÀ SOSTENIBILE":</b> pere, prugne/susine, pesche e pesca nettarina (in alternativa a IGP), fragole, melone, anguria, albicocche, cachi, ciliegie, mele.</p> <p><b>Prodotti da agricoltura sociale:</b> basilico.</p> <p><b>Yogurt: Intero, alla frutta biologica.</b></p> <p><b>Mousse di frutta:</b> biologica 2 volte al mese in sostituzione della frutta.</p> <p><b>Prodotti DOP e IGP:</b></p> <p><b>SALUMI:</b> Speck Alto Adige IGP e bresaola della Valtellina IGP (in menù di giornate a tema).</p> <p><b>FORMAGGI:</b> in menù di giornate a tema Asiago DOP, Taleggio DOP, Provolone Valpadano DOP, Grana Padano DOP, Gorgonzola DOP, Quartirolo Lombardo DOP, Pecorino Toscano DOP.</p> <p><b>ORTOFRUTTA:</b> Pesche nettarine IGP, Pesca IGP Emilia Romagna, Pere dell'Emilia IGP.</p> <p>CIR è impegnata a garantire l'utilizzo di materie prime alimentari senza ingredienti modificati geneticamente.</p>
<b>PRINCIPALI INGREDIENTI PIATTI CON NOMI DI FANTASIA</b>	<p><b>PESTO INVERNALE:</b> verza, zucca, scarola, basilico, pinoli, mandorle.</p> <p><b>SUGO DEL CASALE:</b> lenticchie rosse, passata di pomodoro, erbe aromatiche.</p> <p><b>PASTICCIATA DEL CONTADINO:</b> ragù di carne (bovino), passata di pomodoro, besciamella.</p> <p><b>DEL PESCATORE:</b> merluzzo, trota, passata di pomodoro, acciughe, erbe aromatiche.</p> <p><b>MEDITERRANEA:</b> passata di pomodoro, erbe aromatiche, parmigiano.</p> <p><b>PASSATORE AL FORNO:</b> ragù di carne (suino), passata di pomodoro, piselli, prosciutto crudo, besciamella.</p> <p><b>VERDE AROMATICO:</b> besciamella all'olio, spinaci, parmigiano, pecorino, erbe aromatiche.</p> <p><b>SUGO VEGETARIANO:</b> passata di pomodoro, cavolfiore, quinoa rossa, lenticchie verdi, sedano, carota, cipolla.</p> <p><b>MARINARA:</b> passata di pomodoro, acciughe, prezzemolo, aglio.</p> <p><b>MEDAGLIONE ALL'ORTOLANA:</b> impasto a base di patate, fagiolini, carote, verza, porri, parmigiano, scamorza, erbe aromatiche, impanatura all'uovo.</p> <p><b>FIORE CON CAULIPOWER:</b> impasto a base di patate, cavolfiore, quinoa rossa, lenticchie verdi, fontal, impanatura all'uovo.</p> <p><b>PORTAFOGLI AL FORNO:</b> prosciutto cotto, formaggio edamer, impanatura all'uovo.</p> <p><b>POLPETTE ALLA NAPOLETANA:</b> macinato di carne (bovino, maiale), parmigiano, uovo, uva sultanina, pinoli, erbe aromatiche, passata di pomodoro.</p> <p><b>MEZZALUNA DI CECI E ZUCCA:</b> impasto a base di zucca, ceci, scamorza, parmigiano, patate, erbe aromatiche, impanatura all'uovo.</p>	
<b>CERTIFICAZIONI DI QUALITÀ E SISTEMA DI AUTOCONTROLLO HACCP</b>		
<p>La Cooperativa Italiana di Ristorazione ha ottenuto nel Giugno del 1997 la certificazione del Sistema di Gestione della Qualità secondo la norma UNI EN ISO 9001, aggiornata nel 2009 rispetto alla nuova versione 2008. Nel 2003 ha conseguito la Certificazione del Sistema di Gestione Ambientale ai sensi della norma UNI EN ISO 14001 : 2004. In conformità al Reg. CE 852/04, le cucine CIR food applicano un Sistema di Autocontrollo progettato e sviluppato sui principi del sistema HACCP, certificato in 4 cucine centrali ai sensi della norma UNI 10854. Il Sistema di Autocontrollo, che comprende anche sistematici processi di analisi e controllo, è applicato in tutte le unità di produzione e vendita a gestione diretta, come garanzia della sicurezza igienico sanitaria del prodotto/servizio erogato. CIR food nel 2007 ha conseguito la Certificazione del Sistema di Gestione della Sicurezza Alimentare, secondo la norma UNI EN ISO 22000, applicato a realtà produttive diffuse in tutto il territorio nazionale. Dal 2009 è stato aggiunto ai sistemi certificati quello relativo alla Responsabilità Sociale secondo la norma SA8000 e dal giugno 2010 la certificazione BS OHSAS 18001 relativa al Sistema di Gestione per la Salute e Sicurezza sul Lavoro; dal 2011 è attiva la Certificazione UNI EN ISO 22005:2008 relativa alla Rintracciabilità nelle filiere Agroalimentari, essa è applicata ad un Centro di Preparazione Pasti dedicato alla ristorazione scolastica e socio-assistenziale. Tutti i sistemi sopra indicati sono integrati nel Sistema Qualità ISO 9001, esteso ed applicato ai diversi segmenti di attività in cui CIR food opera ed a tutte le unità di produzione e vendita attive sul territorio nazionale.</p>		

## COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Sede di Modena - Via Elsa Morante, 71  
 Centro Produzione Pasti - Sede di Modena  
 Via Malavolti, 50 - Tel. 059/252565-252571-252652  
 Fax 059/252625 - E-mail: [monica.vedelago@cirfood.com](mailto:monica.vedelago@cirfood.com)

