



UNIONE DELLE TERRE D'ARGINE

Cooperativa Italiana di Ristorazione - Area Emilia Est - Via Elsa Morante, 71 - Modena
CENTRO PRODUZIONE PASTI - MODENA - Via Malavolti, 50
Tel. 059 252565 - Fax. 059 252625 - E-mail: monica.vedelago@cirfood.com



Ufficio Prodotto
Area Emilia Est
14/11/22 MV

MENU AUTUNNO-INVERNO 2022/2023 - ASILO NIDO FLAUTO MAGICO PICCOLI

(In vigore dal 14 novembre 2022 corrispondente al lunedì della 1ª settimana)

PREPARAZIONI SENZA SALE AGGIUNTO

dal 14/11 al 18/11 - dal 12/12 al 16/12 - dal 09/01 al 13/01 - dal 06/02 al 10/02 - dal 06/03 al 10/03 - dal 03/04 al 07/04

- L. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** RICOTTA FRESCA - CAROTE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela) Yogurt alla frutta (pera/banana/albicocca)
- M. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI CARNE - BIETOLE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/prugna) Purea di frutta (pera)
- M. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** FAGIOLI LESSATI FRULLATI - PATATE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/pesca) Banana
- G. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI CARNE - ZUCCHINE LESS. FRULL.
Purea di frutta (pera) Yogurt alla frutta (pera/banana/albicocca)
- V. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI PESCE - PATATE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/banana) Purea di frutta (mela/pesca)

dal 21/11 al 25/11 - dal 19/12 al 23/12 - dal 16/01 al 20/01 - dal 13/02 al 17/02 - dal 13/03 al 17/03

- L. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** PARMIGIANO REGGIANO (grattugiato) - PATATE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela) Purea di frutta (pera)
- M. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI CARNE - CAROTE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/prugna) Yogurt alla frutta (pera/banana/albicocca)
- M. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** CECI LESSATI FRULLATI - BIETOLE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/pesca) Banana
- G. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI CARNE - ZUCCHINE LESS. FRULL.
Purea di frutta (pera) Yogurt alla frutta (pera/banana/albicocca)
- V. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI PESCE - CAROTE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/banana) Purea di frutta (mela/prugna)

dal 28/11 al 02/12 - dal 26/12 al 30/12 - dal 23/01 al 27/01 - dal 20/02 al 24/02 - dal 20/03 al 24/03

- L. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** RICOTTA FRESCA - BIETOLE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela) Purea di frutta (mela/pesca)
- M. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI CARNE - CAROTE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/prugna) Purea di frutta (pera)
- M. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** PISELLI LESSATI FRULLATI - ZUCCHINE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/pesca) Yogurt alla frutta (pera/banana/albicocca)
- G. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI CARNE - CAROTE LESS. FRULL.
Purea di frutta (pera) Banana
- V. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI PESCE - PATATE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/banana) Yogurt alla frutta (pera/banana/albicocca)

dal 05/12 al 09/12 - dal 02/01 al 06/01 - dal 30/01 al 03/02 - dal 27/02 al 03/03 - dal 27/03 al 31/03

- L. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** PARMIGIANO REGGIANO (grattugiato)- ZUCCHINE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela) Purea di frutta (pera)
- M. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI CARNE - CAROTE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/prugna) Banana
- M. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** LENTICCHIE LESSATE FRULLATE - PATATE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/pesca) Yogurt alla frutta (pera/banana/albicocca)
- G. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI CARNE - CAROTE LESS. FRULL.
Purea di frutta (pera) Purea di frutta (mela/prugna)
- V. - PASTINA FORMATO MICRON OLIO E.V.OLIVA + **▣BRODO** OMOGENEIZZATO DI PESCE - BIETOLE LESS. FRULL.
Purea di frutta (mela/banana) Yogurt alla frutta (pera/banana/albicocca)

NOTA: il Menù Asilo Nido "PICCOLI" per i bambini ancora in fase di svezzamento e/o con notevoli difficoltà masticatorie, comprende:

PRIMO: PASTINA DI FORMATO MICRON (sabbiolino o forellini micron o puntine) CONDITA CON OLIO EXTRA V.OLIVA + VASCHETTA DI **▣BRODO** COSTITUITO DALLA SOLA ACQUA DI COTTURA DI PATATE E/O CAROTE E/O ZUCCHINE E/O BIETOLE.

SECONDO: OMOGENEIZZATO DI CARNE (SI ALTERNANO MANZO, POLLO, AGNELLO, CONIGLIO, TACCHINO) / OMOGENEIZZATO DI PESCE (SI ALTERNANO PLATESSA, SPIGOLA, TROTA).

IN ALTERNATIVA ALL'OMOGENEIZZATO, È POSSIBILE RICHIEDERE CARNE FRESCA O PESCE FRULLATI.

CONTORNO: ORTAGGI LESSATI FRULLATI (patate, carote, zucchine e bietole).

FRUTTA: PUREA DI FRUTTA SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI (IN ALTERNATIVA, È POSSIBILE RICHIEDERE FRUTTA FRESCA DA OMOGENEIZZARE/FRULLARE PRESSO IL NIDO PRIMA DELLA SOMMINISTRAZIONE).

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO

Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.)

Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati, o i loro famigliari, a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD e ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza.

File: MenuAsiloNidoPICCOLI22-23FLAUTOMAGICO.doc