

Nidi e scuole dell'infanzia Unione Terre d'argine

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2026-2027 – in vigore da lunedì 19 Ottobre 2026 corrispondente al lunedì della 1° settimana

ESCLUSIONE DI CARNE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA 19/10/2026 – 23/10/2026 16/11/2026 – 20/11/2026 14/12/2026 – 18/12/2026 11/01/2027 – 15/01/2027 08/02/2027 – 12/02/2027 08/03/2027 – 12/03/2027 05/04/2027 – 09/04/2027	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca
	Pasta al pomodoro	Passato di verdure e legumi con orzo	Riso all'olio extravergine d'oliva	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli (asciutta)
	Asiago (Infanzia) Ricotta(Nido)	Filetto di pesce al forno	Tortino di verdure e legumi	Burger vegetale	Polpette di merluzzo
	Fagiolini profumati	Patate al forno	Spinaci lessati	Carote a julienne * Finocchi lessati(NIDO)	Insalata *Bietola al vapore(NIDO)
	Pane comune	Pane ai cereali	Pane comune	Pane integrale	Pane senza sale
	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Yogurt alla frutta Nido: YOGURT BIANCO	Merenda: Torta da forno	Merenda: Frutta fresca
2 SETTIMANA 26/10/2026 – 30/10/2026 23/11/2026 – 27/11/2026 21/12/2026 – 25/12/2026 18/01/2027 – 22/01/2027 15/02/2027 – 19/02/2027 15/03/2027 – 19/03/2027	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca
	Pasta al pomodoro e piselli	Risotto con spinaci	Pastina in brodo vegetale	Piatto unico:	Pasta all'olio extravergine d'oliva
	Frittata con carote	Mozzarella(infanzia) Ricotta(nido)	Medaglione di lenticchie	Lasagne VEGETARIANE	Filetto di limanda gratinato
	Fagiolini lessati	Finocchi lessati	Carote lessate	Insalata *Spinaci lessati(NIDO)	Misto crudo(carote e finocchio) *Bietola al vapore
	Pane comune	Pane ai cereali	Pane comune	Pane integrale	Pane senza sale
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Yogurt alla frutta Nido: YOGURT BIANCO	Merenda: Frutta fresca
3 SETTIMANA 02/11/2026 – 06/11/2026 30/11/2026 – 04/12/2026 28/12/2026 – 01/01/2027 25/01/2027 – 29/01/2027 22/02/2027 – 26/02/2027 22/03/2027 – 26/03/2027	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca
	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Pasta con crema di broccoli	Passato di verdura con pastina	Pasta alla pizzaiola	Crema di borlotti con riso
	Frittata con spinaci	Formaggio	Pizza margherita	Burger vegetale	Pepite di merluzzo
	Carote all'olio	Piselli al sugo	Insalata *Fagiolini lessati(NIDO)	Spinaci al parmigiano	Insalata mista(insalata e carote) *Bietola al vapore
	Pane comune	Pane ai cereali	No pane	Pane integrale	Pane senza sale
	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Torta da forno	Merenda: Frutta fresca	Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca
4 SETTIMANA 09/11/2026 – 13/11/2026 07/12/2026 – 11/12/2026 04/01/2027 – 08/01/2027 01/02/2027 – 05/02/2027 01/03/2027 – 05/03/2027 29/03/2027 – 02/04/2027	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca	Spuntino mattutino: Frutta fresca
	Piatto unico:	Vellutata di carote e patate con pasta	Risotto alla zucca	Pasta al ragù di lenticchie	Pasta all'olio extravergine d'oliva
	Pasta oppure polenta al ragù vegetariano	Polpette di ceci	Tortino con verdure	Frittata al forno	Limanda in crosta di mais
	Bietola al vapore	Fagiolini lessati	Carote a julienne *Spinaci lessati	Finocchio olio e parmigiano	Insalata *Carote lessate
	Pane comune	Pane ai cereali	Pane comune	Pane integrale	Pane senza sale
	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Yogurt alla frutta Nido: YOGURT BIANCO	Merenda: Frutta fresca

* VERDURA COTTA INTEGRATIVA PER IL NIDO

Nota: in queste giornate verranno utilizzate pasta di semola e passata di pomodoro Libera Terra

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.