

Nidi e scuole dell'infanzia Unione Terre d'argine

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2025-2026 – in vigore da lunedì 20 Ottobre 2025

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA		Pasta al pomodoro	Riso olio e parmigiano	Passato di verdure e legumi con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta alla pizzaiola
20/10/2025	26/10/2025	Mozzarella o stracchino(infanzia)	Tortino di verdure e legumi	Pesce al forno	Formaggio	Polpette di merluzzo
17/11/2025	23/11/2025	Ricotta(nido)				
15/12/2025	21/12/2025	Fagiolini profumati	Carote a julienne	Verdura cotta a vapore	Verdure a vapore	Verdura fresca mista
12/01/2026	18/01/2026	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
09/02/2026	15/02/2026					
09/03/2026	15/03/2026	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Yogurt alla frutta \$YOGURT BIANCO	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Torta da forno	Merenda: Frutta fresca
2 SETTIMANA		Pasta al pomodoro e origano	Crema di borlotti con riso	Piatto unico:	Pastina in brodo vegetale	Pasta all'olio e. v. oliva e parmigiano
27/10/2025	02/11/2025	Formaggio	Polpette di ricotta e spinaci	Lasagne vegetariane	Medaglione di lenticchie	Pesce gratinato
24/11/2025	30/11/2025					
22/12/2025	28/12/2025	Carote lessate	Verdura fresca mista	Fagiolini lessati	Verdura a vapore	Verdura fresca mista
19/01/2026	25/01/2026	Grissini e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
16/02/2026	22/02/2026					
16/03/2026	22/03/2026	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Yogurt alla frutta \$YOGURT BIANCO	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Frutta fresca
3 SETTIMANA		Pasta al sugo di pesce	Pasta all'olio e .v. oliva e parmigiano	Passato di verdura con pastina	Crema di verdure con orzo/riso	Pasta al sugo vegetariano (con lenticchie)
03/11/2025	09/11/2025	Frittata con verdure	Pesce al forno	Pizza margherita	Formaggio	Pepite di pesce
01/12/2025	07/12/2025					
29/12/2025	04/01/2026	Spinaci al parmigiano	Piselli al sugo	Verdura fresca	Patate lesse o al forno	Verdura fresca mista
26/01/2026	01/02/2026	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
23/02/2026	01/03/2026					
23/03/2026	29/03/2026	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Torta da forno	Merenda: Yogurt alla frutta \$YOGURT BIANCO	Merenda: Frutta fresca
4 SETTIMANA		Pasta al pomodoro	Vellutata di carote e patate con pasta	Pasta alla ligure	Pasta all'olio e. v. oliva e parmigiano	Riso alla zucca
10/11/2025	16/11/2025	Formaggio	Polpette di ceci	Tortino con verdure	Frittata al forno	Pesce ai cereali
08/12/2025	14/12/2025					
05/01/2026	11/01/2026	Tris di verdure (carote, patate, piselli)	Fagiolini lessati	Verdura a vapore	Carote a julienne	Verdura fresca mista
02/02/2026	08/02/2026	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
02/03/2026	08/03/2026					
30/03/2026	05/04/2026	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Pane e cioccolato fondente \$ PANE E MARMELLATA	Merenda: Yogurt alla frutta \$YOGURT BIANCO	Merenda: Frutta fresca

**PREVISTA INTEGRAZIONE CON VERDURA COTTA PER IL NIDO QUANDO PREVISTA VERDURA CRUDA NEL MENU
\$ ALTERNATIVA PER NIDO**

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati, o i loro famigliari, a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD e ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza.

UFFICIO PRODOTTO AREA EMILIA