

Nidi e scuole dell'infanzia Unione Terre d'argine

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2025-2026 – in vigore da lunedì 20 Ottobre 2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA					
Da A					
20/10/2025 26/10/2025	Pasta al pomodoro	Riso all'olio extravergine d'oliva	Passato di verdure e legumi con pasta	Piatto unico:	Pasta alla pizzaiola
17/11/2025 23/11/2025	Mozzarella o Stracchino (Infanzia) Ricotta(Nido)	Tortino di verdure e legumi	Arrosto di maiale	Pasta pasticciata	Polpette di merluzzo
15/12/2025 21/12/2025	Fagiolini profumati	Carote a julienne	Verdura cotta a vapore	Verdure a vapore	Verdura fresca mista
12/01/2026 18/01/2026	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
09/02/2026 15/02/2026	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Yogurt alla frutta §YOGURT BIANCO	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Torta da forno	Merenda: Frutta fresca
09/03/2026 15/03/2026					
06/04/2026 12/04/2026					
2 SETTIMANA					
Da A					
27/10/2025 02/11/2025	Pasta al pomodoro e origano	Crema di borlotti con riso	Piatto unico:	Pastina in brodo vegetale	Pasta all'olio extravergine d'oliva
24/11/2025 30/11/2025	Prosciutto cotto	Polpette di ricotta e spinaci	Lasagne con ragù di carne bianca	Medaglione di lenticchie	Pesce gratinato
22/12/2025 28/12/2025	Carote lessate	Verdura fresca mista	Fagiolini lessati	Verdura a vapore	Verdura fresca mista
19/01/2026 25/01/2026	Grissini e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
16/02/2026 22/02/2026	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Yogurt alla frutta §YOGURT BIANCO	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Frutta fresca
16/03/2026 22/03/2026					
13/04/2026 19/04/2026					
3 SETTIMANA					
Da A					
03/11/2025 09/11/2025	Pasta al sugo di pesce	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Passato di verdura con pastina	Crema di verdure con orzo/riso	Pasta al sugo vegetariano (con lenticchie)
01/12/2025 07/12/2025	Frittata con verdure	Polpette di bovino	🎵 Pizza margherita	Pollo o coniglio al forno (a mesi alterni)	Pepite di pesce
29/12/2025 04/01/2026	Spinaci al parmigiano	Piselli al sugo	Verdura fresca	Patate lesse o al forno	Verdura fresca mista
26/01/2026 01/02/2026	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
23/02/2026 01/03/2026	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Torta da forno	Merenda: Yogurt alla frutta §YOGURT BIANCO	Merenda: Frutta fresca
23/03/2026 29/03/2026					
20/04/2026 26/04/2026					
4 SETTIMANA					
Da A					
10/11/2025 16/11/2025	Piatto unico:	Vellutata di carote e patate con pasta	Pasta alla ligure	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Riso alla zucca
08/12/2025 14/12/2025	Pasta oppure polenta al ragù di maiale	Polpette di ceci	Tortino con verdure	Cotoletta di pollo <i>oppure</i> Bocconcini di pollo dorati	Pesce ai cereali
05/01/2026 11/01/2026	Tris di verdure (carote, patate, piselli)	Fagiolini lessati	Verdura a vapore	Carote a julienne	Verdura fresca mista
02/02/2026 08/02/2026	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
02/03/2026 08/03/2026	Merenda: Gnocco al forno	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Pane e cioccolato fondente § PANE E MARMELLATA	Merenda: Yogurt alla frutta §YOGURT BIANCO	Merenda: Frutta fresca
30/03/2026 05/04/2026					
27/04/2026 03/05/2026					

**PREVISTA INTEGRAZIONE CON VERDURA COTTA PER IL NIDO QUANDO PREVISTA VERDURA CRUDA NEL MENU
§ ALTERNATIVA PER NIDO**

🎵 QUANDO PREVISTA «PIZZA MARGHERITA» NON SARA' FORNITO IL PANE

UFFICIO PRODOTTO AREA EMILIA

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.l.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati, o i loro famigliari, a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD e ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza