

MENU' SCUOLA INFANZIA cucine interne ZIGO ZAGO
UNIONE TERRE D'ARGINE

PRIMAVERA-ESTATE		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO	Risotto alla parmigiana Scaloppine di tacchino al limone o polpette di tacchino e spinaci Verdure cotte miste Pane e frutta fresca	Passato di verdure e legumi con pasta Bocconcini di pesce gratinati Fagiolini lessati Pane e frutta fresca	PIATTO UNICO: Tagliatelle al ragù Insalata fresca Pane e frutta fresca	Pasta al tonno Mozzarella Insalata e pomodori Pane e frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Crocchette o tortino di legumi o polpette di melanzane Carote fresche Pane e frutta fresca
	MERENDA	Torta di carote	Gelato	Pane e frutta fresca	Gnocco e succo di frutta	Frutta fresca
2° SETTIMANA	PRANZO	Pasta alla siciliana Hamburger di vitellone o scaloppina di vitello alla pizzaiola Verdura fresca Pane e frutta fresca	Vellutata di carote e patate con pasta Medaglione di pesce al forno Fagiolini lessati Pane e frutta fresca	PIATTO UNICO: Pasta con prosciutto e piselli Verdure fresche miste Pane e frutta fresca	Risotto alla crema di asparagi/spinaci Frittata al forno Verdura cotta Pane e frutta fresca	Pasta con pesto alla genovese Prosciutto cotto Verdura fresca mista Grissini e frutta fresca
	MERENDA	Ciambella o torta di mele	Pane e frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Pizza e succo di frutta
3° SETTIMANA	PRANZO	Crema di verdure con orzo Coniglio con patate al forno Pane e frutta fresca	Risotto con zucchini Parmigiano reggiano Carote fresche Pane e frutta fresca	PIATTO UNICO: Gnocchi di patate o pasta al ragù Verdure fresche (in pinzimonio) Pane e frutta fresca	Pasta alla contadina (con fagioli) Frittata con zucchini Insalata Pane e frutta fresca	Pasta all'ortolana o con pomodoro e basilico Sogliola gratinata Insalata mista Pane e frutta fresca
	MERENDA	Frutta fresca	Gnocco al forno	Pane e frutta fresca	Gelato	Torta allo yogurt e thè
4° SETTIMANA	PRANZO	Risotto giallo Polpettine di ricotta e spinaci Insalata mista Pane e frutta fresca	PIATTO UNICO: Pasta al ragù delicato o pasta al forno al ragù delicato Zucchini e patate al forno Pane e frutta fresca	Passato di legumi con pasta Filetto di merluzzo dorato oppure polpettone di tonno Carote fresche Pane e frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Prosciutto crudo Verdure fresche miste Grissini e frutta fresca	Pasta alla pescatora Frittata agli asparagi o frittata al forno Insalata mista Pane e frutta fresca
	MERENDA	Pane e frutta fresca	Yogurt alla frutta	Focaccia al pomodoro	Ciambella o torta di pesche e succo di frutta	Frutta fresca