

| PRIMAVERA-ESTATE |         | LUNEDI'                                                                                               | MARTEDI'                                                                                                                     | MERCOLEDI'                                                                                                                     | GIOVEDI'                                                                                                                                    | VENERDI'                                                                                                                        |
|------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1°<br>SETTIMANA  | PRANZO  | Pasta al tonno<br>Mozzarella<br>Insalata e pomodori<br>Pane e frutta fresca                           | Passato di verdure e legumi con pasta<br>Bocconcini di pesce gratinati<br>Fagiolini lessati<br>Pane e frutta fresca          | PIATTO UNICO: Tagliatelle al ragù<br>Insalata fresca<br>Pane e frutta fresca                                                   | Risotto alla parmigiana<br>Scaloppine di tacchino al limone o polpette di tacchino e spinaci<br>Verdure cotte miste<br>Pane e frutta fresca | Pasta alla pizzaiola<br>Crocchette o tortino di legumi o polpette di melanzane<br>Carote fresche<br>Pane e frutta fresca        |
|                  | MERENDA | Gnocco e succo di frutta                                                                              | Gelato                                                                                                                       | Pane e frutta fresca                                                                                                           | Torta di carote                                                                                                                             | Frutta fresca                                                                                                                   |
| 2°<br>SETTIMANA  | PRANZO  | Pasta con pesto alla genovese<br>Prosciutto cotto<br>Verdura fresca mista<br>Grissini e frutta fresca | Vellutata di carote e patate con pasta<br>Medaglione di pesce al forno<br>Fagiolini lessati<br>Pane e frutta fresca          | PIATTO UNICO: Pasta con prosciutto e piselli<br>Verdure fresche miste<br>Pane e frutta fresca                                  | Risotto alla crema di asparagi/spinaci<br>Frittata al forno<br>Verdura cotta<br>Pane e frutta fresca                                        | Pasta alla siciliana<br>Hamburger di vitellone o scaloppina di vitello alla pizzaiola<br>Verdura fresca<br>Pane e frutta fresca |
|                  | MERENDA | Pizza e succo di frutta                                                                               | Pane e frutta fresca                                                                                                         | Yogurt alla frutta                                                                                                             | Frutta fresca                                                                                                                               | Ciambella o torta di mele                                                                                                       |
| 3°<br>SETTIMANA  | PRANZO  | Risotto con zucchine<br>Parmigiano reggiano<br>Carote fresche<br>Pane e frutta fresca                 | PIATTO UNICO: Gnocchi di patate o pasta al ragù<br>Verdure fresche<br>Pane e frutta fresca                                   | Pasta alla contadina (con fagioli)<br>Frittata con zucchine<br>Insalata<br>Pane e frutta fresca                                | Crema di verdure con orzo<br>Coniglio con patate al forno<br>Pane e frutta fresca                                                           | Pasta all'ortolana o con pomodoro e basilico<br>Sogliola gratinata<br>Insalata mista<br>Pane e frutta fresca                    |
|                  | MERENDA | Gnocco al forno                                                                                       | Pane e frutta fresca                                                                                                         | Gelato                                                                                                                         | Frutta fresca                                                                                                                               | Torta allo yogurt e thè                                                                                                         |
| 4°<br>SETTIMANA  | PRANZO  | Risotto giallo<br>Polpettine di ricotta e spinaci<br>Insalata mista<br>Pane e frutta fresca           | PIATTO UNICO: Pasta al ragù delicato o pasta al forno al ragù delicato<br>Zucchine e patate al forno<br>Pane e frutta fresca | Passato di legumi con pasta<br>Filetto di merluzzo dorato oppure polpettone di tonno<br>Carote fresche<br>Pane e frutta fresca | Pasta all'olio e parmigiano<br>Prosciutto cotto<br>Verdure fresche miste<br>Grissini e frutta fresca                                        | Pasta alla pescatora<br>Frittata agli asparagi o frittata al forno<br>Insalata mista<br>Pane e frutta fresca                    |
|                  | MERENDA | Pane e frutta fresca                                                                                  | Yogurt alla frutta                                                                                                           | Focaccia al pomodoro                                                                                                           | Ciambella o torta di pesche e succo di frutta                                                                                               | Frutta fresca                                                                                                                   |